HORÁRIO ATIVIDADES ESPORTIVAS - 13, 15 e 17 de Julho/2020

CORRIDA E CAMINHADA

MODALIDADE	DIAS	HORÁRIOS	RESIDENCIAL	LOCAL
MATUTINO				
Corrida e caminhada	2ª, 4ª e 6ª	07:00-08:00	Araguaia	Praça Food Truck
Corrida e caminhada	2ª, 4ª e 6ª	07:00-08:00	Ipês	Praça Food Truck
Corrida e caminhada	2ª, 4ª e 6ª	07:00-08:00	Cruzeiro	Pista do Lago
Corrida e caminhada	2ª, 4ª e 6ª	07:00-08:00	Goiás	Praça Food Truck
NOTURNO				
Corrida e caminhada	2ª, 4ª e 6ª	19:30-20:30	Araguaia	Praça Food Truck
Corrida e caminhada	2ª, 4ª e 6ª	19:30-20:30	Ipês	Praça Food Truck
Corrida e caminhada	2ª, 4ª e 6ª	19:30-20:30	Cruzeiro	Pista do Lago
Corrida e caminhada	2ª, 4ª e 6ª	19:30-20:30	Goiás	Praça Food Truck

ALONGAMENTO

MODALIDADE	DIAS	HORÁRIOS	RESIDENCIAL	LOCAL
MATUTINO				
Alongamento	2ª, 4ª e 6ª	08:10-09:00	Araguaia	Praça Food Truck
Alongamento	2ª, 4ª e 6ª	08:10-09:00	Ipês	Praça Food Truck
Alongamento	2ª, 4ª e 6ª	08:10-09:00	Cruzeiro	Pista do Lago
Alongamento	2ª, 4ª e 6ª	08:10-09:00	Goiás	Praça Food Truck
NOTURNO				
Alongamento	2ª, 4ª e 6ª	18:30-19:20	Araguaia	Praça Food Truck
Alongamento	2ª, 4ª e 6ª	18:30-19:20	Ipês	Praça Food Truck
Alongamento	2ª, 4ª e 6ª	18:30-19:20	Cruzeiro	Pista do Lago
Alongamento	2ª, 4ª e 6ª	18:30-19:20	Goiás	Praça Food Truck