

MAIO | JUNHO 2019

# ALPHAVIDA



## **COLETA SELETIVA**

EXEMPLO CLARO DE  
RESPONSABILIDADE AMBIENTAL



*Paisagismo*

# Cantinho 3

A Serviço da Natureza

*Desde 1986*

- Paisagismo
- Manutenção de Jardins
- Plantas Ornamentais
- Complementos Decorativos

[www.cantinho3.com.br](http://www.cantinho3.com.br) Fone: 62 3218.2231 | 98312-0104 ☎ | 98407-7772 ☎

Rua 217 esc c/244, nº 951, Setor Universitário (próximo ao cepal do Setor Sul)



# DROGARIA BEM ESTAR

**MEDICAMENTOS E PERFUMARIA**

Aceitamos  
Cartões



**TELE ENTREGA:  
3282-4066**

**Qualidade**

**e saúde para  
sua família**

Av. Prof. Alfredo de Castro Qd. 27 Lt.03  
Parque Santa Cruz - Goiânia - GO  
(Antiga Drogaria Lins - Próximo ao Cais)



# SETMAIER<sup>®</sup>

## ENGENHARIA E PROJETOS



OBRAS  
RESIDENCIAIS



CONDÔMINIOS  
RESIDENCIAIS



OBRAS  
COMERCIAIS



OBRAS  
INDUSTRIAIS



GERENCIAMENTO  
DE OBRAS



MANUTENÇÕES  
PREDIAIS



PROJETOS



[www.setmaierengenharia.com.br](http://www.setmaierengenharia.com.br)



setmaierengenharia

(62) 3926-4812

Av. Olinda c/ av. PL-3, Rua PLH1, Qd. H4, Lt. 01/03, n 960  
Bairro Park Lozandes, Goiânia-Go

# SU MÁ RIO

05  
ESPORTES

08  
MEIO AMBIENTE

16 ESPORTE E  
SAÚDE

FIQUE ATENTO 06

FESTA JUNINA 12

NATAÇÃO 18

## EXPEDIENTE



D&D COMUNICAÇÃO

(62) 3941 7676

**DIRETORA COMERCIAL**  
DORCAS S. CASTRO

**JORNALISTA**  
DÁRIO ÁLVARES

**COMERCIALIZAÇÃO**  
CONCEIÇÃO DE PAULA

**DIAGRAMAÇÃO**  
LETHICIA SERRANO

**COLABORADORA**  
DRA. ROBERTA LOBO  
CRM GO 10223

**DIRETOR PRESIDENTE**  
CILMAR JOSÉ DE OLIVEIRA

**DIRETOR TÉCNICO**  
FERNANDO M. FRANCO

**DIRETOR DE ESPORTES**  
HENRIQUE CÉZAR RIOS

**DIRETORA ADMINISTRATIVA**  
LÍVIA R M BELEM ANDRADE

**DIRETORA SOCIAL**  
LUCIANA DE S.S. PAULA

**DIRETOR DE SEGURANÇA**  
LUIZ FLÁVIO N. RODRIGUES

**DIRETORA FINANCEIRA**  
SILVIA R. F. DE SIQUEIRA

**CONSELHO DELIBERATIVO**  
ANDRE S. C. MENDONÇA  
ANTÔNIO CLÓVIS A. CARNEIRO  
CLEVER ANTONIO R. CUNHA  
FAUSTO G. SILVA  
FLAVIO GODINHO  
GUSTAVO DE P. D. ADORNO  
HELIO TELHO C. FILHO  
JUAREZ F. SANTOS  
JUVENILTON B. CRUZ  
MARCOS P. AVILA  
MAURILHO R. TEIXEIRA  
MESSIAS R. VASCONCELOS  
MUCIO A DO NASCIMENTO  
ROSELI MARIA L. RIZZO  
WAGNER JOSE RODRIGUES

**CONSELHO FISCAL**  
LILIAN ZUPELLI  
THYAGO C. MARQUES

  
**alphaville**  
Flamboyant

# FESTIVAL DE NATAÇÃO



Buscando oferecer diversão, confraternização e entretenimento de qualidade, no dia 1º de junho, o Clube Alphaville Flamboyant promoveu o Festival de Natação 1/2019. Como forma de motivar os alunos praticantes da modalidade, todos foram premiados com medalhas de participação. Organizada pela equipe de esportes do clube, a competição contou com mais de seis provas, incluindo revezamento, e aproximadamente 50 participantes, com idades entre 3 e 60 anos.





# RISCO DE DESABASTECIMENTO DE ÁGUA

**E**m relatório enviado ao Ministério Público de Goiás (MP-GO), a Saneago informou que, durante o período de estiagem em 2019, a região Metropolitana de Goiânia será a área mais afetada do Estado, com probabilidade de cenário de desabastecimento, devido à indisponibilidade hídrica. Portanto, o uso racional da água é um ato de responsabilidade ambiental e compromisso com as próximas gerações.

## - Regar jardins no período noturno

Regar corretamente garante a hidratação do jardim. O melhor horário é durante a noite ou nas primeiras horas da manhã, quando a redução da evaporação pode chegar a 30%.

## - Nunca lave calçadas

Milhares de litros de água são desperdiçados com esta prática condenável e desnecessária. Determine aos funcionários do condomínio que abandonem esse hábito gerador de tanto desperdício.

## - Cuidado com os vazamentos

Verifique regularmente se há vazamentos de água nas áreas comuns. Inspeccione torneiras e canos pelo menos duas vezes por mês.

## - Cubra a piscina

Cobrir a piscina quando está fora de uso pode reduzir a evaporação de 30% a 50% e também isolar a água de elementos exteriores, ajudando a manter uma temperatura constante.

# A INSPIRE

PESSOAS | NEGÓCIOS | RESULTADOS

é especializada em transformar vidas e negócios, elevando ao máximo o potencial de cada pessoa e/ou organização.

Somos apaixonados por desenvolver pensamentos e comportamentos que elevam além da performance profissional, os níveis de felicidade, e assim consequentemente os resultados!!!

**PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO**  
APLICÁVEIS ATRAVÉS DE PALESTRA | WORKSHOP | MENTORIA | COACHING

## TIME DE SUCESSO

Alavancagem de alta performance para equipes, focado em promover mudanças de pensamento e comportamentos capazes de elevar os resultados do seu Time.



## EM FAMÍLIA SA

Desenvolvimento de Liderança, Negócios e Inteligência Emocional, para mulheres que empreendem em família, e buscam por maiores resultados com equilíbrio.



## LIDERANÇA AGREGADORA

Desenvolvimento de líderes que buscam somar ideias e estímulos, nutrindo sua relação com a equipe, e assim gerando sucesso ao grupo.



## PARCERIA DE SUCESSO

Utilização de forma produtiva do seu Networking, com os pilares da Influência, Colaboração, Negociação e Liderança, com foco no impulsionamento de sua carreira ou negócios.

## EMPREENDA SUA CARREIRA

Desenvolvimento para profissionais liberais apaixonados por sua profissão, que desejam transformar esta paixão em um negócio seguro e melhor remunerado.

## MAPEAMENTO COMPORTAMENTAL DISC

Sistema de identificação de perfil profissional/comportamental, utilizado em mais de 70 países, com foco em autoconhecimento, processos seletivos, remanejamento, treinamento e desenvolvimento, além de melhor proveito dos potenciais pessoais.

**inspire**

Pessoas • Negócios • Resultados

WWW.INSPIREPESSOAS.COM.BR



+55 62 98411-2014



atendimento@inspirepessoas.com.br



@inspirepessoasoficial



/inspirepessoasoficial



inspirepessoas

# COLETA SELETIVA NO ALPHAVILLE



Há aproximadamente 10 anos, a Associação Alphaville Flamboyant Residencial deu os primeiros passos para implantar a coleta seletiva. Nos últimos anos, o trabalho de conscientização tem se intensificado com a realização de palestras, visitas às residências, informativos via redes sociais e a disponibilidade de colaboradores para o atendimento às demandas da área.

Segundo o agente ambiental da Associação Alphaville Flamboyant Residencial, Engenheiro Ambiental Edejane Veiga

Nonô, algumas pessoas não aderiram à coleta seletiva por não saberem separar corretamente, acreditarem que não funciona ou não entenderem a importância da iniciativa. “É importante engajar todos para que a coleta seletiva seja eficiente. Essa conscientização deve ser constante e envolver colaboradores do condomínio, moradores e colaboradores particulares”, defende. O Engenheiro Ambiental assegura que, atualmente, cerca de 90% das residências fazem o trabalho de separação de resíduos recicláveis. “É um número

muito expressivo se formos analisar no contexto geral do Brasil, mas temos o desafio de ir ainda mais longe e alcançar números maiores”, assinala.

De acordo com o profissional, após a implantação da coleta seletiva percebeu-se a redução dos valores gasto na destinação de resíduos no aterro sanitário, condomínio com melhor aparência de limpeza, moradores satisfeitos com a coleta. “Mas o principal foi perceber que os moradores abraçaram o desafio e entendemos que podíamos fazer mais pelo meio ambiente”, comemora.

Foto: Robson Klayves

## Vantagens

Edejane Veiga Nonô lembra que são diversos os benefícios da coleta seletiva e da reciclagem, como a preservação do meio ambiente, maior vida útil dos aterros sanitários, redução da extração dos recursos naturais e até mesmo ganhos econômicos para o reciclador, além da promoção da cidadania.



**Iago Costa Leal, estagiário de Engenharia ambiental no trabalho de conscientização, que inclui visitas às residências**

## Números

Nada menos que 90 toneladas de resíduos são retiradas do Alphaville por mês. Dessas, 35 toneladas são recicláveis, e são separadas e encaminhadas para as cooperativas, ou seja, aproximadamente

40% dos resíduos. É um cenário animador, principalmente se levarmos em conta que o número médio brasileiro de reaproveitamento de resíduo no Brasil é de apenas 3%", conclui Edejane Veiga Nonô.



Aqui na CENII o atendimento é Humanizado e Personalizado!



## CENTRO INTEGRADO DE IMPLANTODONTIA

### TRATAMENTOS:

Lentes de Contato;

Dental Day Clinic;

Endodontia;

Esthetic Aligner;

Implante Dentário;

Guiado por Computador;

Implantodontia;

Odontologia Estética;

Ortodontia.

■ Todo tratamento tem um planejamento específico, e cada paciente é acompanhado de perto, do começo ao fim; para que o resultado seja o melhor possível.

62 3954 9944 - 98511 4361 

[www.cenii.com.br](http://www.cenii.com.br) 

[ceniiimplantes](#) 

[@ceniiimplantes](#) 

Dra.  
**Daniela Neder**

CRO/GO 9794  
Implantodontia e Estética



# ARRAIÁ DO ARFAVILI FOI UM SUCESSO SÔ



Na noite de 7 de junho, a Área do Coreto se transformou num arraiaí pra lá de bom, com decoração temática, barraquinhas, praça de alimentação com comidas típicas, porco no rolete e arroz carreteiro, sorteio de brindes, quadrilha dos moradores, brincadeiras para todas as idades, como pescaria, argola, tiro ao alvo e cadeia, e muito mais. A festança foi animada pelo

Dj Marcelo Borges, Banda Zabumba Beach, contou com a participação animada de aproximadamente 1 mil pessoas e garantiu momentos saudáveis de diversão a adultos e crianças.

A festa junina foi patrocinada por A2 Corretora, CORE, EBM, Belcar Veiculos, Internet Ultra e teve como parceiras as empresas Cantinho 3, Quality, Vascafé, Buffet Pizza Gyn e Tecnoguarda.



# RESSACA

Para aproveitar a ótima estrutura da festa junina e atendendo a uma antiga reivindicação de um grupo de moradores, no dia 9 de junho, a Associação Alphaville Flamboyant Residencial realizou um evento inédito: a Ressaca da Festa Junina. A pós-festa foi animada pelo DJ Marcelo Borges e show ao vivo da dupla Rômulo e Rogério, além de uma concorrida praça de alimentação, com destaque para o churrasco gaúcho, além de muitas brincadeiras para os pequenos.

# GESTÃO AMBIENTAL

Na Festa Junina, a Associação Alphaville Flamboyant Residencial promoveu ações de conscientização ambiental, como a correta separação de resíduos orgânicos e recicláveis. A iniciativa fez parte da comemoração à Semana Mundial do Meio Ambiente. Saindo da teoria e partindo para prática, os colaboradores separaram todas as latinhas de bebidas consumidas durante o evento e doaram para as cuidadoras dos gatos do Residencial Alphaville Flamboyant.



Fotos: Robson Klayves

## CAPÍTULO A PARTE

Fotos: Robson Klayves



A organização da tradicional festa junina do Alphaville é um capítulo a parte na história de sucesso do evento. A preparação conta com o envolvimento entusiasmado de todos os colaboradores da Associação e de alguns

moradores, que fazem questão de participar ativamente do processo. O planejamento, estruturação, ornamentação e funcionamento do evento é o resultado final de um trabalho eficiente de toda a equipe de colaboradores.



**CLÁUDIA VAZ**  
Executiva de  
Vendas Novos  
62 9 98610-2100  
@BMWDOBRASIL  
@CLAUDIASVAZ

# BMW

## 120i Sport MY19

A PARTIR DE

# R\$ 144.950

TAXA 0%.

60% DE ENTRADA + 24X



**Saga** 

\*Consulte condições no site [www.bmw.com.br](http://www.bmw.com.br)

IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA. CONDIÇÕES NO TRANSITO. DE SENTIR A VIDA  
(CONDIÇÕES SUJEITA A ESTOQUE E ANÁLISE DE CRÉDITO)



## A TRADIÇÃO E QUALIDADE DO CHOPP BRAHMA NA SUA CASA.



BEBA COM MODERAÇÃO.  
www.brahma.com.br

**VOCÊ PEDE, RECEBE E APROVEITA**

Av. Portugal Nr 1.025 St Marista  
(62) 3086 3060

PARA PEDIR JÁ  
 [CHOPPBRAHMAEXPRESS.COM.BR](http://CHOPPBRAHMAEXPRESS.COM.BR)

# PROJETO DESAFIO GINÁSTICA ALPHA

Buscando incentivar os cuidados com a saúde corporal entre os colaboradores, os professores de educação física Guilherme Garcias e Waldson Nascimento idealizaram o Desafio Ginástica Alpha, constituído de 20 minutos de exercícios físicos diários no período de 21 dias. Dos 55 inscritos, quatro colaboradores conseguiram cumprir a meta: Angélica Santana de Oliveira (Dep. de Segurança), Cristineide de Sousa Costa (Dep. Restaurante), Gabriel Barbosa Rodrigues (Dep. Técnico) e Leidiane Anésio Nunes (Dep. Administrativo).

Os participantes que completaram o desafio ganharam uma avaliação nutricional com a equipe do Instituto Oliveira, que tem como proposta recuperar e manter a saúde por meio da alimentação funcional, e acompanhamento com planilha de atividades desenvolvidas pelos professores do complexo Alphaville durante 30 dias.



**Professor Waldson  
Nascimento**



**Professor Guilherme  
Garcias**



**Equipe do Instituto Oliveira**



**Participantes que concluíram o desafio**

# MERGULHE nesse SONHO

São diversas atividades de lazer no Hot Park e Eko Aventura Park, além do nosso Parque das Fontes, um espaço aberto 24h por dia.



62 **3531.7900**  
[www.rioquente.com.br](http://www.rioquente.com.br)

[f/rioquenteresorts](https://www.facebook.com/rioquenteresorts)  
[@rioquenteresorts](https://www.instagram.com/rioquenteresorts)

CONDÔMINOS ALPHAVILLE  
TÊM ATÉ  
\* **35%** DE  
DESCONTO

No Rio Quente  
Utilize o código: ALPHAVILLE



**Rio Quente**  
parques & resorts

Regulamento Baixa Temporada: Até 35% de desconto na hospedagem ou pacotes para o Rio Quente, sendo 10% de desconto válido somente para compras com pagamento à vista, até 10% de desconto para compras antecipadas em 60 dias e 15% de desconto para condôminos Alphaville. Reservas válidas nos períodos de 01/09/2018 a 01/09/2019, com utilização até 01/12/2019, exceto semanas com feriado, período de 20 a 31/12 e nos meses de Janeiro e Julho. Sujeito à disponibilidade no período desejado. Regulamento Alta Temporada: Até 28% de desconto na hospedagem ou pacotes para o Rio Quente, sendo 10% de desconto válido somente para compras com pagamento à vista, 10% de desconto para compras antecipadas em 60 dias e 8% de desconto para condôminos Alphaville. Reservas válidas nos períodos de 01/09/2018 a 01/09/2019, com utilização até 01/12/2019, exceto Carnaval, Ravelino e Corpus Christi. Sujeito à disponibilidade no período desejado. O desconto não é acumulativo com outros descontos e promoções. Compras e informações através da central de vendas nos telefones: Santos 13 3513-0709, RJ, RS, PR, MG e NE 0600 9400 916, BH 31 3515-5400, DF 61 3246-7090, SP 11 3512-4836, GO 62 3531-7900, PE 81 3771-2345, Campinas 19 3512-9896, Ribeirão Preto 16 3514-0400, Rio Quente 64 3512-9999, Santo André 11 4433-0950, São José do Rio Preto 17 3512-0500, São José dos Campos 12 3512-9608, Uberaba 34 3325-9602, Uberlândia 34 3221-2017.  
Para obter o desconto utilize o código ALPHAVILLE.

# PRÁTICA ESPORTIVA PARA TODAS AS IDADES

**D**urante o processo de envelhecimento acontecem alterações fisiológicas nas capacidades físicas, cobrando adequações a essa nova realidade. “A natação é uma das atividades mais recomendadas por médicos por apresentar baixo impacto, pois na água há a diminuição da ação da gravidade, possibilitando movimentos com mais segurança”, assinala a professora de Educação Física, com pós-graduação em Fitness em Academia, e Personal Acqua Carla Barreto.

Segundo a especialista, a natação na terceira idade contribui para proteção das articulações; melhora o condicionamento físico, aumentando a resistência muscular, a força, flexibilidade, coordenação motora e equilíbrio; melhora o condicionamento cardiopulmonar, permitindo que o coração e pulmão executem suas funções com mais tranquilidade; melhora o condicionamento cognitivo;

combate a ansiedade, a insônia e previne a depressão; aumenta a autonomia e a sensação de bem-estar; promove relaxamento; melhora a autoestima e o humor; estimula a interação social com o grupo (colegas e professores).

Entretanto, a Personal Acqua avisa: antes de iniciar nessa prática esportiva é necessário fazer uma avaliação médica, de preferência com um cardiologista; procurar um profissional de educação física experiente e habilitado para ensinar, corrigir e adequar os treinos de acordo com a necessidade, respeitando a individualidade, realidade e limitações de cada um; providenciar materiais específicos para proteger cabelos e olhos da ação do cloro; chinelo ou sandália com solado antiderrapante para transitar em local molhado. “O recomendável é que se faça a prática da natação de duas a três vezes por semana para a manutenção de uma boa saúde”, finaliza Carla Barreto.





# CONHEÇA OS SUVS MAIS SEGUROS DO MUNDO NA CHAMPION VOLVO.



Volvo XC90  
Versões Diesel,  
Gasolina e Híbrido.



Volvo XC60  
Versões Diesel,  
Gasolina e Híbrido.



Volvo XC40  
Eleito o  
Carro do Ano

**Champion**

(62) 3236-8000  
[championvolvo.com.br](http://championvolvo.com.br)

\*Foto ilustrativa. Consulte versões e condições na concessionária Champion.

Na cidade somos todos pedestres.



## O que você precisa para uma vida com mais saúde e sabor?

Alimentos frescos, produtos de qualidade, mais praticidade e variedade? **Então, tudo o que você precisa está no Oba Farm!** Aqui, você encontra o melhor do hortifrúti e muito mais! Desde o pão quentinho para um delicioso café da manhã com a família, até vinhos selecionados para um jantar especial. Uma experiência de compra única e completa, para quem deseja uma vida muito mais saudável e saborosa!



Jardim Golás  
Rua 69, 111  
(62) 3594-8833

Setor Bueno  
Av. T-36 esquina com Av.T-5  
(62) 3259-7075



[obahortifruti.com.br](http://obahortifruti.com.br)