

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES ESPORTIVAS 2022/2

MODALIDADES GRATUITAS - CLUBE

ACADEMIA

SALA DE MUSCULAÇÃO	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Sala de musculação 12 anos acima	Segunda a Sexta	06:00 às 22:00	Academia do Clube	Professores
Sala de musculação 12 anos acima	Sabados, Domingos e Feriados	08:00 às 14:00	Academia do Clube	Professores

BALLET

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Ballet Baby Class - 06 a 08 anos	Terça e Quinta	09:00 às 09:40	Salão Social	Georgia
Ballet Baby Class - 03 a 05 anos	Terça e Quinta	09:40 às 10:10	Salão Social	Georgia
Ballet Baby Class I - 02 a 03 anos	Segunda e Quarta	15:00 às 15:30	Salão Social	Natália
Ballet Baby Class I - 02 a 03 anos	Terça e Quinta	10:10 às 10:40	Salão Social	Georgia
Ballet Baby Class II - 04 a 05 anos	Segunda e Quarta	15:30 às 16:00	Salão Social	Natália
Ballet Infantil I - 06 a 08 anos	Segunda e Quarta	16:00 às 16:50	Salão Social	Natália
Ballet Infantil II - 09 anos acima	Segunda e Quarta	17:00 às 18:00	Salão Social	Natália

BASQUETE

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Basquete Juvenil - 14 a 16 anos	Segunda e Quarta	19:00 às 20:00	Quadra Poliesportiva	Rafael Dorneles

BEACH TENNIS

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Beach Tennis Infantil 5 a 10 anos	Segunda e Quarta	16:00 às 17:00	Quadra de Areia	Walison
Beach Tennis Juvenil 11 a 15 anos	Segunda e Quarta	17:00 às 18:00	Quadra de Areia	Walison

CAPOEIRA

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Capoeira Adulto	Segunda e Quarta	19:00 às 19:45	Tenda Zen	Valdomiro/Frajola
Capoeira Baby II - 03 a 07 anos	Terça e Quinta	10:00 às 10:30	Salão Social	Valdomiro/Frajola
Capoeira Baby II - 05 a 08 anos	Terça e Quinta	15:00 às 15:30	Salão Social	Valdomiro/Frajola
Capoeira Infantil I - 08 a 12 anos	Terça e Quinta	15:30 às 16:15	Salão Social	Valdomiro/Frajola

CIRCO KIDS

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Circo Kids - 11 a 15 anos	Terça e Quinta	16:00 às 16:45	Salão Social	Diogo Aguiar
Circo Kids - 07 a 10 anos	Terça e Quinta	16:45 às 17:30	Salão Social	Diogo Aguiar
Circo Kids - 11 a 15 anos	Terça e Quinta	17:30 às 18:15	Salão Social	Diogo Aguiar

Dança de Salão

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Dança de Salão	Terça e Quinta	18:00 às 18:50	Salão Social	Lucca Carvalho

FUNCIONAL

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Funcional 12 anos acima	Segunda Quarta e Sexta	07:30 às 08:20	Praça das Bandeiras	Waldson

FUTEBOL

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Futebol Baby I - Nascidos entre 2018 - 2019	Terça e Quinta	08:30 às 09:00	Campo de Futebol	João Paulo
Futebol Baby II - Nascidos entre 2016 - 2017	Terça e Quinta	09:00 às 09:40	Campo de Futebol	João Paulo
Futebol Baby I - Nascidos entre 2018 - 2019	Segunda e Quarta	17:00 às 17:30	Campo de Futebol	Matheus
Futebol Baby II - Nascidos entre 2016 - 2017	Segunda e Quarta	17:40 às 18:20	Campo de Futebol	Matheus
Futebol Juvenil - Nascidos entre 2006 - 2009	Segunda e Quarta	18:30 às 19:20	Campo de Futebol	Matheus
Futebol Infantil I - Nascidos entre 2009 - 2010	Terça e Quinta	16:00 às 17:00	Campo de Futebol	Leonardo Manzi
Futebol Infantil I - Nascidos entre 2011 - 2012	Terça e Quinta	17:00 às 18:00	Campo de Futebol	Leonardo Manzi
Futebol Infantil II - Nascidos entre 2013 - 2014	Terça e Quinta	18:00 às 19:00	Campo de Futebol	Leonardo Manzi
Futebol Adulto	Terça e Quinta	19:00 às 21:00	Campo de Futebol	Leonardo Manzi
Futebol Adulto	Sábado	16:00 às 19:30	Campo de Futebol	Leonardo Manzi

JAZZ

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Jazz Infantil 07 a 09 anos	Terça e Quinta	15:45 às 16:15	Salão Social	Georgia

Jazz Intermediário 10 a 15 anos	Terça e Quinta	16:15 às 16:45	Salão Social	Georgia
---------------------------------	----------------	----------------	--------------	---------

JUMP

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Jump 12 anos acima	Terça e Quinta	19:00 às 19:45	Tenda Zen	Diego

HIDROGINASTICA

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Hidroginástica 12 anos acima	Terça e Quinta	08:20 às 09:00	Piscina Recreativa	Rafael Galbim
Hidroginástica 12 anos acima	Terça e Quinta	19:20 às 20:00	Piscina Recreativa	Jheniffer

HABILIDADES MOTORAS

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Habilidades Motoras 02 e 05 anos	Segunda e Quarta	16:30 às 17:00	Salão Social	Eneely

MUAY THAI

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Muay thai 09 a 14 anos	Terça e Quinta	17:15 às 18:00	Salão Social	Mikael
Muay thai 15 anos acima	Segunda e Quarta	20:00 às 21:00	Salão Social	Mikael

NATAÇÃO

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Natação Adulto - 15 anos acima	Terça e Quinta	07:10 às 08:00	Piscina Semiolímpica	Rafael Galbim
Natação Adulto - 15 anos acima	Quarta e Sexta	07:10 às 08:00	Piscina Semiolímpica	Rafael Galbim
Natação Infantil I - 05 a 07 anos	Terça e Quinta	08:30 às 09:00	Piscina Semiolímpica	Mayara Nacha
Natação Infantil I - 05 a 07 anos	Quarta e Sexta	08:30 às 09:00	Piscina Semiolímpica	Rafael Galbim
Natação Baby II - 03 a 04 anos	Quarta e Sexta	09:00 às 09:30	Piscina Recreativa	Rafael Galbim
Natação Baby II - 03 a 04 anos	Terça e Quinta	09:00 às 09:30	Piscina Recreativa	Mayara Nacha
Natação Baby I - 03 a 04 anos	Quarta e Sexta	09:30 às 10:00	Piscina Recreativa	Rafael Galbim
Natação Boinha - 03 a 04 anos	Terça e Quinta	16:30 às 17:00	Piscina Recreativa	Jheniffer
Natação Baby I - 03 a 04 anos	Terça e Quinta	17:00 às 17:30	Piscina Recreativa	Jheniffer
Natação Baby II - 05 a 07 anos	Segunda e Quarta	17:10 às 17:40	Piscina Semiolímpica	Jheniffer
Natação Baby II - 05 a 07 anos	Terça e Quinta	17:30 às 18:00	Piscina Semiolímpica	Jheniffer
Natação Infantil I - 07 a 09 anos	Segunda e Quarta	17:40 às 18:10	Piscina Semiolímpica	Jheniffer
Natação Infantil I - 07 a 09 anos	Terça e Quinta	18:00 às 18:30	Piscina Semiolímpica	Jheniffer
Natação Infantil II - 10 a 14 anos	Segunda e Quarta	18:10 às 18:50	Piscina Semiolímpica	Jheniffer
Natação Infantil II - 10 a 14 anos	Terça e Quinta	18:30 às 19:10	Piscina Semiolímpica	Jheniffer
Natação Adulto - 15 anos acima	Segunda e Quarta	19:00 às 19:50	Piscina Semiolímpica	Jheniffer

PILATES

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Pilates 12 anos acima	Segunda e Quarta	07:00 às 08:00	Salão Social	Renata
Pilates 12 anos acima	Segunda e Quarta	08:00 às 09:00	Salão Social	Renata
Pilates 12 anos acima	Terça e Quinta	07:00 às 08:00	Salão Social	Emily
Pilates 12 anos acima	Terça e Quinta	08:00 às 09:00	Salão Social	Emily
Pilates 12 anos acima	Terça e Quinta	18:00 às 19:00	Salão Social	Renata
Pilates 12 anos acima	Terça e Quinta	19:00 às 20:00	Salão Social	Renata

TECIDO

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Tecido - 16 anos acima	Segunda e Quarta	18:15 às 19:00	Salão Social	Diogo Aguiar
Tecido - 16 anos acima	Terça e Quinta	18:15 às 19:00	Salão Social	Diogo Aguiar

TÊNIS

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Tênis infantil - 05 a 07 anos	Sábado	08:00 às 09:00	Quadras	Professores
Tênis infantil - 08 a 10 anos	Sábado	09:00 às 10:00	Quadras	Professores
Tênis infantil - 11 a 14 anos	Sábado	10:00 às 11:00	Quadras	Professores

VÔLEI

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Vôlei Infantil I 08 a 11 anos	Terça e Quinta	17:30 às 18:10	Quadra Poliesportiva	Paulo
Vôlei Infantil II 12 a 15 anos - Nível 1	Terça e Quinta	18:20 às 19:00	Quadra Poliesportiva	Paulo
Vôlei Infantil II 12 a 15 anos - Nível 2	Terça e Quinta	19:00 às 19:40	Quadra Poliesportiva	Paulo
Vôlei Adulto 15 anos acima	Terça e Quinta	19:45 às 21:30	Quadra Poliesportiva	Paulo

YOGA

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Yoga - 16 anos acima	Terça e Quinta	07:00 às 08:00	Salão Social	Bruna
Yoga - 16 anos acima	Segunda e Quarta	19:00 às 20:00	Salão Social	Bruna

ZUMBA

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Zumba 12 anos acima	Segunda / Quarta	09:15 às 10:00	Tenda Zen	Diego
Zumba 12 anos acima	Sexta	08:30 às 09:10	Tenda Zen	Diego
Zumba 12 anos acima	Terça e Quinta	18:15 às 19:00	Tenda Zen	Diego
Zumba 12 anos acima	Sábado	10:00 às 10:40	Tenda Zen	Diego

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES ESPORTIVAS 2022/1

MODALIDADES TERCEIRIZADAS

BEACH TENNIS (OBA ACESSORIA ESPORTIVA - INSCRIÇÕES PELO (62) 98491-5026 ALEXANDRE SIMON

Valor da modalidade: R\$ 220,00

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Beach Tennis	Segunda e Quarta	07:00 às 08:00	Quadra de Areia	Oba Assessoria Esportiva
Beach Tennis	Segunda e Quarta	08:00 às 09:00	Quadra de Areia	Oba Assessoria Esportiva
Beach Tennis	Terça e Quinta	08:00 às 09:00	Quadra de Areia	Oba Assessoria Esportiva
Beach Tennis	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	Quadra de Areia	Oba Assessoria Esportiva
Beach Tennis	Segunda e Quarta	17:00 às 18:00	Quadra de Areia	Oba Assessoria Esportiva
Beach Tennis	Segunda e Quarta	18:00 às 19:00	Quadra de Areia	Oba Assessoria Esportiva
Beach Tennis	Terça e Quinta	18:00 às 19:00	Quadra de Areia	Oba Assessoria Esportiva
Beach Tennis	Segunda e Quarta	19:00 às 20:00	Quadra de Areia	Oba Assessoria Esportiva
Beach Tennis	Terça e Quinta	19:00 às 20:00	Quadra de Areia	Oba Assessoria Esportiva
Beach Tennis	Terça e Quinta	20:00 às 21:00	Quadra de Areia	Oba Assessoria Esportiva

FUTVÔLEI - OBA ACESSORIA ESPORTIVA - INSCRIÇÕES PELO (62) 98491-5026 ALEXANDRE SIMON

Valor da modalidade: R\$ 220,00

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Futvôlei	Terça e Quinta	07:00 às 08:00	Quadra de Areia	Oba Assessoria Esportiva
Futvôlei	Segunda e Quarta	11:00 às 12:00	Quadra de Areia	Oba Assessoria Esportiva
Futvôlei	Terça e Quinta	16:00 às 17:00	Quadra de Areia	Oba Assessoria Esportiva

TÊNIS - ESCOLA INTERNACIONAL DE TÊNIS - INSCRIÇÕES PELO (62) 98116-6961 ANDRÉ CARVALHO

Valor da modalidade: Planos R\$320,00 anual, R\$400,00 semestral.

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Tênis - 08 a 10 anos	Segunda e Quarta	09:00 às 10:00	Quadra de Tênis	André Carvalho
Tênis - 08 a 10 anos	Terça e Quinta	09:00 às 10:00	Quadra de Tênis	André Carvalho
Tênis - 11 a 14 anos	Segunda e Quarta	10:00 às 11:00	Quadra de Tênis	André Carvalho
Tênis - 11 a 14 anos	Terça e Quinta	10:00 às 11:00	Quadra de Tênis	André Carvalho
Tênis - 05 a 07 anos	Segunda e Quarta	11:00 às 11:45	Quadra de Tênis	André Carvalho
Tênis - 05 a 07 anos	Terça e Quinta	11:00 às 11:45	Quadra de Tênis	André Carvalho
Tênis - 11 a 14 anos	Segunda e Quarta	15:00 às 16:00	Quadra de Tênis	André Carvalho
Tênis - 11 a 14 anos	Terça e Quinta	15:00 às 16:00	Quadra de Tênis	André Carvalho
Tênis - 08 a 10 anos	Segunda e Quarta	16:00 às 17:00	Quadra de Tênis	André Carvalho
Tênis - 08 a 10 anos	Terça e Quinta	16:00 às 17:00	Quadra de Tênis	André Carvalho
Tênis - 05 a 07 anos	Segunda e Quarta	17:00 às 17:45	Quadra de Tênis	André Carvalho
Tênis - 05 a 07 anos	Terça e Quinta	17:00 às 17:45	Quadra de Tênis	André Carvalho

JIU - JITSU - INSCRIÇÕES (62) 99438- 8685 RICARDO AVELAR (A CONFIRMAR)

Valor da modalidade: R\$ 120,00

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Jiu Jitsu - 07 a 14 anos	Terça e Quinta	16:20 às 17:10	Salão Social	Ricardo Avelar

KARATÊ - INSCRIÇÕES (62) 98430-4005 RODRIGO RODRIGUES

Valor da modalidade: R\$ 250,00

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Karatê - 08 a 13 anos	Segunda e Quarta	17:00 às 18:00	Salão Social	Rodrigo Rodrigues
Karatê - 14 anos acima	Segunda e Quarta	18:00 às 19:00	Salão Social	Rodrigo Rodrigues

NATAÇÃO - SUA ESCOLA DE NATACÃO INSCRIÇÕES (62) 98280-7721 SUZANA

Valor da modalidade: R\$ 208,00 - Taxa de Matrícula R\$ 100,00

TURMA	DIAS	HORARIOS	LOCAL	PROFESSORES
Peixinho I - 05 e 06 anos	Terça e Quinta	09:20 às 10:00	Piscina Semiolímpica	SUA
Peixinho I - 05 e 06 anos	Terça e Quinta	15:30 às 16:20	Piscina Semiolímpica	SUA
Peixinho II - 05 e 06 anos	Segunda e Quarta	15:30 às 16:20	Piscina Semiolímpica	SUA
Peixinho I - 05 a 07 anos	Segunda e Quarta	16:20 às 17:10	Piscina Semiolímpica	SUA
Kids I - 07 a 08 anos	Segunda e Quarta	15:30 às 16:20	Piscina Semiolímpica	SUA
Kids - 07 a 10 anos	Terça e Quinta	10:00 às 10:40	Piscina Semiolímpica	SUA
Kids II - 07 a 09 anos	Terça e Quinta	15:30 às 16:20	Piscina Semiolímpica	SUA
Infantil - 08 a 12 anos	Terça e Quinta	16:20 às 17:10	Piscina Semiolímpica	SUA
Teens - 09 a 14 anos	Segunda e Quarta	16:20 às 17:10	Piscina Semiolímpica	SUA