alphaville
Flamboyant

| ATIVIDADES ESPORTIVAS NOS RESIDENCIAIS (PRAÇAS DO FOOD TRUCK) | | | |
|---|---|---|---|
| **CIRCUITO FUNCIONAL** | **2ª, 4ª e 6ª<br>ARAGUAIA / IPÊS** | **7:30 – 8:00** | **18:00 – 18:30<br>(Exceto Sexta-feira)** |
| **CIRCUITO FUNCIONAL** | **3ª, 5ª e Sábado<br>CRUZEIRO / GOIÁS** | **7:30 – 8:00** | **18:00 – 18:30<br>(Exceto Sábado)** |
| **CORRIDA E CAMINHADA** | **2ª, 4ª e 6ª<br>ARAGUAIA / IPÊS** | **8:00 – 9:00** | **18:30 – 19:30<br>(Exceto Sexta-feira)** |
| **CORRIDA E CAMINHADA** | **3ª, 5ª e Sábado<br>CRUZEIRO / GOIÁS** | **7:30 – 8:00** | **18:30 – 19:30<br>(Exceto Sábado)** |
| **ALONGAMENTO** | **2ª, 4ª e 6ª<br>ARAGUAIA / IPÊS** | **9:00 – 9:30** | **19:30 – 20:00<br>(Exceto Sexta-feira)** |
| **ALONGAMENTO** | **3ª, 5ª e Sábado<br>CRUZEIRO / GOIÁS** | **9:00 – 9:30** | **19:30 – 20:00<br>(Exceto Sábado)** |

****MODALIDADES SERÃO REALIZADAS DE 27 DE JULHO A 01 DE AGOSTO****