

**ASSOCIAÇÃO ALPHAVILLE FLAMBOYANT RESIDENCIAL**

**ANEXO I**  
**TERMO DE REFERÊNCIA DA CONCORRÊNCIA Nº 001/2025**  
**EMPRESA PARA FORNECIMENTO E INSTALAÇÃO DE EQUIPAMENTOS PARA**  
**NOVA ACADEMIA DO ALPHAVILLE FLAMBOYANT CLUBE**  
**Musculação – (setorizados e articulados), Ergometria e Sala De Spining**

*TM*

*GC*

*[Assinatura]*

Avenida Alphaville Flamboyant, Qd. A-4, Lt. 01 Sl. 47 | Alpha Mall Loteamento Alphaville Flamboyant

Goiânia - GO | CEP: 74.884-527 - Fone: (62) 3246-0700 / 0719

ZapSign 100085ce-b98f-4c7a-bf9b-66ea368ec11c. Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/2001 e Lei 14.063/2020.

[www.alphavillegoiania.com.br](http://www.alphavillegoiania.com.br) / [alphaville@alphavillegoiania.com.br](mailto:alphaville@alphavillegoiania.com.br)

## ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS MÍNIMAS E OBRIGATÓRIAS

### 1. INTRODUÇÃO:












Este documento estabelece as especificações dos equipamentos para equipar a nova academia do Alphaville Flamboyant Clube.









Contratação de empresa especializada para fornecer e instalar equipamentos de Academia, listados neste documento, atendendo aos requisitos de tecnologia e segurança, com foco em qualidade, para atender os associados do Alphaville Flamboyant Clube, visando proporcionar uma experiência única, buscamos proporcionar maior qualidade de vida aos moradores.

### 2. ITENS QUE SERÃO ADQUIRIDOS

LISTA DE EQUIPAMENTOS NOVA ACADEMIA			
EQUIPAMENTOS ARTICULADOS			
SETOR	EQUIPAMENTOS	QUANT.	FOTOS ILUSTRATIVAS
ARTICULADO	BANCO EXTENSÃO LOMBAR	2	
ARTICULADO	BANCO OLÍMPICO INCLINADO	1	
ARTICULADO	BANCO OLÍMPICO RETO	1	
ARTICULADO	BELT SQUAT ARTICULADO	1	
ARTICULADO	BICEPS ARTICULADO	1	
ARTICULADO	CADEIRA ABDUTORA ARTICULADO	1	

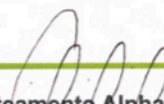
ARTICULADO	CADEIRA EXTENSORA UNILATERAL ARTICULADA	1	
ARTICULADO	CADEIRA FLEXORA UNILATERAL EM PÉ	1	
ARTICULADO	ISO LATERAL HIGH ROW	1	
ARTICULADO	ELEVAÇÃO PÉLVICA ARITCULADA	2	
ARTICULADO	HACK ARTICULADO (PESO LIVRE)	1	
ARTICULADO	ISOLATERAL WIDE PULLDOWN ARTICULADO	1	
ARTICULADO	LEG PRESS (ARTICULADO – PESO LIVRE)	2	
ARTICULADO	MÁQUINA DE ABDOMINAL (ARTICULADA – PESO LIVRE COM OBLIQUO)	1	
ARTICULADO	MÁQUINA DE EXTENSÃO DE QUADRIL	1	
ARTICULADO	MESA FLEXORA UNILATERAL ARTICULADA	1	
ARTICULADO	PUXADA ARTICULADA	1	
ARTICULADO	RACK OLÍMPICO PARA AGACHAMENTO	2	
ARTICULADO	REMADA ARTICULADA	1	

ARTICULADO	SHOULDER PRESS ARTICULADO	1	
ARTICULADO	SMITH	1	
ARTICULADO	SQUAT LUNGE ARTICULADO	1	
ARTICULADO	PANTURRILHA EM PÉ	1	
ARTICULADO	PANTURRILHA SENTADA ARTICULADA	1	
ARTICULADO	FLEXÃO NÓRDICA	1	
<b>SUBTOTAL DE EQUIPAMENTOS ARTICULADOS</b>		<b>29</b>	
<b>EQUIPAMENTOS DE ERGOMETRIA</b>			
SETOR	EQUIPAMENTOS	QUANT.	FOTOS ILUSTRATIVAS
ERGOMETRIA	AIR BIKE	2	
ERGOMETRIA	ARC TRAINER	1	
ERGOMETRIA	BIKE HORIZONTAL	3	
ERGOMETRIA	ESCALADA	4	
ERGOMETRIA	ESTEIRA MECÂNICA + TRENÓ (ALTA PERFORMANCE)	1	

ERGOMETRIA	REMO	2	
ERGOMETRIA	TRANSPORT	3	
ERGOMETRIA	BIKE VERTICAL	3	
ERGOMETRIA	BIKE CICLISMO	2	
<b>SUBTOTAL DE EQUIPAMENTOS DE ERGOMETRIA</b>		<b>21</b>	
<b>EQUIPAMENTOS SETORIZADOS</b>			
SETOR	EQUIPAMENTOS	QUANT.	FOTOS ILUSTRATIVAS
SETORIZADA	MULTIESTAÇÃO (4 PONTOS)	1	
SETORIZADA	ABDÔMEN SETORIZADA	1	
SETORIZADA	BICEPS SCOTT SETORIZADA (PREFERÊNCIA UNILATERAL)	1	
SETORIZADA	CADEIRA ADBUTORA/ ADUTORA SETORIZADA	3	
SETORIZADA	CADEIRA EXTENSORA SETORIZADA	3	
SETORIZADA	CADEIRA FLEXORA SETORIZADA	2	
SETORIZADA	CROSSOVER	1	

TM

GC















5/5

Avenida Alphaville Flamboyant, Qd. A-4, Lt. 01 Sl. 47 | Alpha Mall Loteamento Alphaville Flamboyant



Goiânia - GO | CEP: 74.884-527 - Fone: (62) 3246-0700 / 0719

ZapSign 100085ce-b98f-4c7a-bf9b-66ea300ec-Pt.C. Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/2001 e Lei 14.063/2020.

www.alphavillegoiania.com.br / alphaville@alphavillegoiania.com.br

SETORIZADA	CRUCIFIXO SETORIZADA	2	
SETORIZADA	GRAVITON	1	
SETORIZADA	LEG HORIZONTAL SETORIZADA	2	
SETORIZADA	MESAS FLEXORAS SETORIZADA	2	
SETORIZADA	PANTURRILHA SETORIZADA	1	
SETORIZADA	PUXADA / REMADA SETORIZADA	1	
SETORIZADA	PUXADA SETORIZADA	1	
SETORIZADA	REMADA SETORIZADA PREFERÊNCIA UNILATERAL - 2 TORRES DE PESO	1	
SETORIZADA	SUPINO SETORIZADA PREFERÊNCIA UNILATERAL - 2 TORRES	2	
SETORIZADO	DUAL ADJUSTABLE PULLEY	1	
SETORIZADO	PULLDOWN (SETORIZADA)	1	
SETORIZADO	ISO LATERAL SHOULDER PRESS - 2 TORRES	1	

SETORIZADO	KINESIS TECHNOGYM / FUNCIONAL TRAINER -KEISER	1	
SETORIZADO	GLUTE APOLETE /HIP GLUTE	1	
SETORIZADO	TRÍCEPS PRESS SETORIZADO	2	
SETORIZADO	BARRA DE PROLONGAMENTO DA MULTIESTAÇÃO	1	
SETORIZADO	MÁQUINA DE ALONGAMENTO POSTERIOR	1	
SETORIZADO	MÁQUINA DE ALONGAMENTO DE LOMBAR	1	
SETORIZADO	MÁQUINA DE ALONGAMENTO DE RETO FEMURAL	1	
SETORIZADO	SUPORE PARA BARRA COM APOIO PARA SCOTT	2	
<b>SUBTOTAL DE EQUIPAMENTOS SETORIZADOS</b>		<b>38</b>	
<b>SALA DE SPINING</b>			
SETOR	EQUIPAMENTOS	QUANT.	FOTOS ILUSTRATIVAS
SALA SPINNING	BIKE SPINNING	16	
<b>SUB-TOTAL DE EQUIPAMENTOS SPINING</b>		<b>16</b>	

SALA DE FUNCIONAL			
SETOR	EQUIPAMENTOS	QUANT.	FOTOS ILUSTRATIVAS
FUNCIONAL	<b>Mono Cross Over Polia Simples De Chão 80 Kg De Peso Academia Cor da estrutura Cinza-escuro</b>	1	
FUNCIONAL	<b>POWER RACK GAIOLA PRETO / COM 3 ÁREAS DE AGACHAMENTO (Com Suporte de Barra J-hook e Suporte Proteção Power Rack para os 2 lados)</b>	2	
<b>SUBTOTAL DE EQUIPAMENTOS SETORIZADOS</b>		<b>3</b>	
<b>QUANTIDADE TOTAL DOS EQUIPAMENTOS</b>		<b>107</b>	

#### MÁQUINAS SETORIZADAS

- Ajuste de carga preciso, rápido e prático
- Torres de peso de no mínimo 120kg, preferencialmente com 2 torres de peso
- Possibilidade de exercícios unilaterais
- Solda robotizada
- Pintura eletrostática
- Empunhaduras ergonômicas
- Ajuste de altura de encosto das costas
- Ajuste de altura de banco
- máquinas simples - não podendo ser conjugadas (exemplo: cadeira extensora/flexora - devem executar apenas uma função - cadeira extensora e cadeira flexora)
- Chapas de aço de no mínimo 2,5mm
- Contadores de repetição e cronômetro
- Suporte Integrado - suporte para celular, garrafa, toalha

#### MÁQUINAS ARTICULADAS

- Pintura eletrostática
- Capacidade máxima de carga de no mínimo 350kg
- Chapa de aço de no mínimo 3mm
- Solda robotizada
- Ajuste ergonômico (altura de banco e/ ou encosto)
- Suporte integrado para celular, garrafa, toalha

TM

GC



8/5



**BIKES SPINNING**

- Exigências técnicas: sistema de transmissão - um sistema auto-tensionável, ou seja, não precisa de ajustes,
- Roda de inércia
- Quadro modelo em V, ganhando altura e espaço no quadro
- Sistema de conectividade
- Alavanca de fácil ajuste
- Correia de Klevar
- Certificação

Goiânia, 16 de janeiro de 2025.

*Thyago Carvalho Marques*  
**Thyago Carvalho Marques**  
Diretor Presidente

*Geralda Gonzaga De Castro*  
**Geralda G. de Castro**  
Diretora Financeira

  
~~Ranniry Romanhol~~  
Diretor de Esportes